

МУК «Централизованная библиотечная система»  
Центральная городская библиотека им. Е.И. Носова

**1 июня - Международный день защиты детей**

## **Сто и одна проблема семейного воспитания – В КНИГАХ**

Рекомендательный список для родителей



Железногорск

2023

Как редко ребёнок бывает таким,  
как нам хочется...  
Януш Корчак

Трудности поведения и характера детей не возникают сами по себе. Предпосылки их задаются нашими, родительскими проблемами, страхами, тяжёлыми воспоминаниями. Нет такого универсального средства, которое помогло бы предотвратить кризисные ситуации с детьми. Но есть возможность прийти к пониманию ребёнка - и самих себя. Уже это не мало.

### Уважаемые родители!

Мы предлагаем вашему вниманию рекомендательный список литературы, который поможет построить хорошие отношения с детьми, избежать многих ошибок в их воспитании и сделать счастливыми ваших детей.

Книги в списке расположены в алфавитном порядке авторов и заглавий книг и находятся в фондах библиотек МУК «Централизованная библиотечная система» г. Железнодорожска, условные обозначения которых в конце каждого библиографического описания \*.

Да, в конце пособия представлен рассказ курского писателя Л. Налевайко «Иной голос», на который вам стоит обратить внимание, как на пример доброжелательного общения с ребенком.



Богачкина Н. А. Как преодолеть детскую застенчивость : методический материал / Н. А. Богачкина, Р. Н. Сиренко, иллюстратор П. В. Зарослов. - Ярославль : Академия развития, 2007. - 224 с. : ил. - (Психологи - детям, психологи о детях). (БСЧ)

Работа с застенчивыми детьми постоянно остается актуальной. Научить ребенка властвовать над эмоциями, почувствовать себя уверенно поможет родителям, воспитателям, учителям это издание. В книгу включены тесты, игры и упражнения, ориентированные на особенности застенчивых детей.



Быкова А. А. Самостоятельный ребенок, или Как стать «ленивой мамой» / Анна Быкова ; иллюстрации Е. Суворовой . - Москва : Эксмо : БОМБОРА, 2022. - 272 с. : ил. - (Ленивая мама). (ДБЗК)

Это книга о том, как вспомнить о себе, позволить себе быть не только родителем, найти ресурс для выхода за пределы этой жизненной роли. Книга о том, как избавиться от чувства тревожности и желания все контролировать. Как взрастить в себе готовность отпустить ребенка в самостоятельную жизнь.



Виноградская К. Золотая книга для мальчиков. Всё для мальчиков : энциклопедия XXI века. Доступно обо всем / К. Виноградская. - Ростов-на-Дону : Владис ; Москва : РИПОЛ классик, 2009. - 479 с. ДБЗК

В этой книге вы найдете все, что нужно знать настоящему мужчине, а так же узнаете о популярных видах спорта, домашних любимцах, чем заняться в свободное время и многое, многое другое.



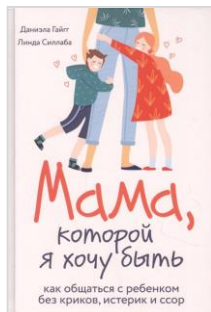
Воробьева Т. В. Воспитание без слез и ошибок / Татьяна Воробьева. - Москва : АСТ, 2019. - 320 с. : ил. - (Воскресная школа). (БДМ)

Татьяна Владимировна Воробьева - практикующий психолог и педагог с огромным опытом психологического консультирования. В книге она уделяет особое внимание развитию души ребенка, его внутреннего мира, так как она православный человек. Тема семьи и роли родителей в формировании здоровой атмосферы вокруг растущего маленького человека с особой силой звучит на страницах книги. Православный психолог считает, что, воспитывая ребенка, родители должны начинать с себя.



Вулф Э. Чад или чудовище? : как быть родителем современного подростка / Энтони Вулф ; [пер. с англ. М. Скалыга]. - Москва [и др.] : Питер, 2012. - 368 с. : ил. (ЦГБ, БСЧ, ДБМ, БЦ, ДБС, ДБЗК, БВ).

В наше время родителям как никогда трудно находить общий язык с детьми, особенно с детьми подросткового возраста. Книга Энтони Вулфа, насыщенная конкретными примерами из жизни, полезными советами и ценными практическими рекомендациями, решит эту проблему.



Гайгг Д. Мама, которой я хочу быть. Как общаться с ребенком без криков и ссор / Даниэла Гайгг, Линда Силлаба ; [перевод с немецкого В. В. Черепанова]. - Москва : Эксмо ; Москва : Бомбора™, 2021. - 320 с. (ДБЗК)

Книга Даниэлы Гайгг и Линды Силлаба - это самая настоящая и очень полезная диета, необходимая всем родителям: "диета от ругани"! 7 простых шагов, которые помогут перестать кричать на ребенка - даже если есть повод! - и научиться сохранять спокойствие в любых ситуациях. Вы разберетесь в истинных причинах агрессии и ссор, научитесь правильно реагировать на "неправильное" поведение ребенка и узнаете, как сохранить мир и гармонию в семье. А практические упражнения в каждой главе помогут закрепить новые "здоровые привычки" и поддержат на пути к осознанному воспитанию без криков и наказаний.



Гиппенрейтер Ю. Б. Большая книга общения с ребенком / Ю. Гиппенрейтер. - Москва : АСТ, 2021. - 461, [3] с. : ил. (ДБЗК)

К книге автор делится своим опытом обучения родителей практическим способам общения с ребенком. Обсуждаются ошибочные воспитательные шаблоны, создающие эмоциональное напряжение в семье. Разбираются шаги преодоления эмоциональных трудностей, создания теплых доброжелательных отношений. Уделено специальное внимание индивидуальному подходу к детям разного характера. Рассказывается об

удачных опыта, радостных переживаниях родителями новых отношений, и удивительных трансформациях самих детей.



Гиппенрейтер Ю. Б. Как бы ты поступил? : сам себе психолог : [обсуждаем с ребенком чувства и поступки] / Ю. Б. Гиппенрейтер, А. Н. Рудаков. - Москва : АСТ, 2022. - 128 с. : цв. ил. - (Психология для детей). ДБЗК

В книге собраны 60 типичных ситуаций из повседневной жизни детей и подростков. После каждой истории - вопросы к читателю. В них предлагается оценить поступки и чувства героя, сравнить себя с ним, подумать, как бы ты сам поступил. Одновременно возникает хороший повод обсудить разные ответы с родителем или другом. Замысел этой книги - помочь детям в усвоении таких понятий, как честность, справедливость, добро, сочувствие и др.

**!** Все дети капризничают - одни меньше, другие больше, а взрослые, пытаясь бороться, могут и проиграть в этой битве. Что делать, когда ребенок кричит, упирается, захлебывается слезами, а окружающие с осуждением смотрят на незадачливого родителя? Пойти у малыша на поводу и добиться прекращения рева? Так он только этого и ждет. Отшлепать как следует, чтобы знал, кто тут на самом деле командует? Так вроде жалко... Или уже давным-давно не помогает. Так как же быть нам, взрослым, когда у нас начинают капризничать дети? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в этих книгах.

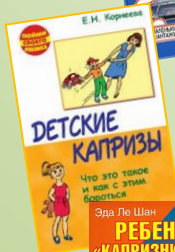


Дени М. Капризы и истерики: как справиться с детским гневом / Мадлен Дени ; [пер. с фр. Алины Поповой]. - Москва : Клевер-Медиа-Групп, 2013. - 192 с. - (Сделать счастливыми наших детей).

(ЦГБ, БСЧ, ДБМ, БЦ, ДБС, ДБЗК, БВ)



Иофина И. О. Как успокоить капризного ребенка / И.О. Иофина. - Москва : АСТ, 2007. - 93, [3] с. (БСЧ)

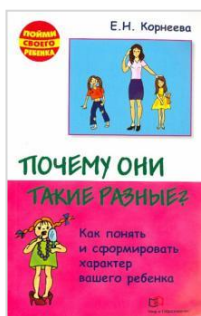


Корнеева Е. Н. Детские капризы : руководство / Е. Н. Корнеева. - Екатеринбург : У-Фактория, 2006. - 176 с. - (Психология детства : современный взгляд). - ISBN 5-9757-0002-7. (БСЧ)



Ле Шан Э. Ребенок "капризничает"! : советы детского психолога с мировым именем / Э. Ле Шан. - Санкт-Петербург : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2007. - 122, [6] с. - (Папочки и деточки). (БСЧ)





Корнеева Е. Н. Почему они такие разные? Как понять и сформировать характер вашего ребенка / Е. Н. Корнеева. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Мир и Образование, 2014. - 176 с. : ил. - (Пойми своего ребенка). (ДБЗК)

Книга рассказывает о том, как влияют на характер и поведение ребенка природа, наследственность, как с возрастом меняются его личность и поведение, о различиях в развитии и поведении, обусловленных полом ребенка, о роли и значении различных факторов, регулирующих поведение подростка.



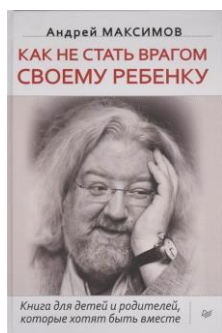
Левинская А. Ю. Взрослею я и все мои друзья : [советы педагога и многодетной мамы] / Анна Левинская. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. - 221,[1] с. - (Просто о сложном). (БДМ)

Когда ребёнок взрослеет и вступает в переходный возраст, появляются темы, обсуждать которые непросто: изменения в теле и отношениях с окружающими, соблазны вредных привычек, растущая самостоятельность и ответственность... В книге рассказывает об этом в доступном подросткам и деликатном формате историй об обычных детях и их родителях.



Маклейн Д. Школа хороших манер мисс Молли / Джеймс Маклейн. - Москва : Книги Вилли Винки : АСТ, 2019. - [32] с.: ил. - (Книжки для маленьких бунтарей) (Звери подают пример). (ДБЗК)

«Школа хороших манер мисс Молли» - это история о важности умения вести себя с окружающими. Маленький енотик Энди совсем не умеет себя вести. Ему нужно срочно отправиться в школу вежливых манер мисс Молли. Ох, там есть занятия на любой вкус: уроки внимательного слушания, лекции о любви к книгам, лабораторные работы по уважительному отношению к окружающим. Джеймс Маклейн обожает придумывать истории о зверушках. А ещё у него есть сотня идей для головоломок, раскрасок и активити...



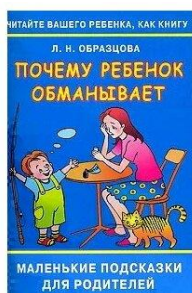
Максимов А. М. Как не стать врагом своему ребенку. Книга для детей и родителей, которые хотят быть вместе / Андрей Максимов ; иллюстрации С. Маликовой. - Санкт-Петербург : Питер, 2021. - 224 с. (ДБЗК)

В книге есть философские размышления о том, как строились раньше и строятся сегодня взаимоотношения между взрослыми и детьми и сугубо практические советы - что нужно сделать для того, чтобы не стать своему ребенку врагом.



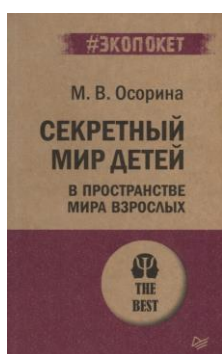
Образцова Л. Н. «Мама, пойми меня!»: маленькие подсказки для родителей / Л. Н. Образцова. - Москва : АСТ : Сова, 2008. - 128 с. : ил. - (Читайте вашего ребенка, как книгу). (БСЧ)

«Почему ребенок так ведет себя?», «О чем он думает?» — эти вопросы не дают покоя папам и мамам. Чтобы ответить на них, нужно научиться расшифровывать сигналы, которые посылает малыш. Что стоит за каждым его словом, жестом, поступком, что он любит рисовать, почему часто болеет? Книга известного детского психолога адресована родителям, которые хотят научиться понимать этот неповторимый «детский» язык.



Образцова Л. Н. Почему ребенок обманывает : маленькие подсказки для родителей / Л. Н. Образцова. - Москва : АСТ ; Владимир : ВКТ ; Санкт-Петербург : Сова, 2008. - 63 с. - (Читайте вашего ребёнка, как книгу). (БСЧ)

Открытие, что ребенок говорит неправду, каким бы мелким и невинным ни был обман, может стать настоящим шоком для родителей. Почему он так поступил и, главное, что же теперь делать? Как правильно реагировать? О том, как найти правильно, решение щекотливой проблемы, рассказывается в этой книге.



Осорина М. В. Секретный мир детей в пространстве мира взрослых / М. В. Осорина. - Санкт-Петербург ; Москва ; Екатеринбург : Питер, 2020. - 448 с. - (#Экопокет). (ДБЗК)

Как ребенок осваивает пространство окружающего мира? Зачем дети делают «тайники» и «секреты», строят «штабы и квартирки» и ходят в «страшные места»? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в психологическом бестселлере Марии Владимировны Осориной. Оригинальность подхода, психологическая компетентность и удивительная наблюдательность автора помогут понять всю сложность задач, которые приходится решать маленькому человеку, исследующему мир взрослых и создающему собственный мир. Книга адресована всем, кто занимается детьми: психологам, педагогам, воспитателям и, конечно, родителям.



Петрановская Л. В. #Selfmama : лайфхаки для работающей мамы / Людмила Петрановская. - Москва : АСТ, 2022. - 224 с. (ДБЗК)

Это практические советы для современных мам, которые стремятся уделять равное количество сил и энергии каждой из сторон своей личности. Простые хитрости, описанные в этой книге, позволяют вам избежать жертв в гонке за двумя зайцами: карьерой и семьей. Вы поймете, как можно успеть все, не прибегая к услугам Мэри Поппинс, помощи маховиков времени и волшебства.



Петрановская Л. В. Тайная опора: привязанность в жизни ребенка / Людмила Петрановская. - Москва : АСТ, 2022. - 288 с. - (Библиотека Петрановской) (ДБЗК)

В книге последовательно описаны все этапы взросления человека, возрастные кризисы. Через всю книгу красной нитью проходит тема привязанности и ее значения в дальнейших отношениях между родителями и ребенком. Подробно описана стратегия поведения родителей на различных возрастных этапах чада, дано много полезных советов.



Сделать счастливыми наших детей. Дошкольники 3-6 лет / [составители Наталья Никитиной и Ксении Киселевой]. - Москва : Клевер-Медиа-Групп, 2013. - 240 с. - (Сделать счастливыми наших детей). (ЦГБ, БСЧ, ДБМ, БЦ, ДБС, ДБЗК, БВ)



Сделать счастливыми наших детей. Начальная школа 6-10 лет / составители Наталья Никитиной и Ксении Киселевой. - Москва : Клевер-Медиа-Групп, 2013. - 240 с. - (Сделать счастливыми наших детей). (ЦГБ, БСЧ, ДБМ, БЦ, ДБС, ДБЗК, БВ)



Сделать счастливыми наших детей. Подростки 11-16 лет / составители Наталья Никитиной и Ксении Киселевой. - Москва : Клевер-Медиа-Групп, 2013. - 224 с. - (Сделать счастливыми наших детей). (ЦГБ, БСЧ, ДБМ, БЦ, ДБС, ДБЗК, БВ)

!!! Эти чудесные книги помогут родителям в воспитании детей с трех до шестнадцати лет. В них найдутся ответы на многие вопросы, которыми ставят в тупик нас наши дочери и сыновья.

## ЧИТАЕМ вместе с ДЕТЬМИ



Смирнова В. Я спорю. Полезные сказки / Вика Смирнова ; иллюстратор Аурик Сафиулин. - Санкт-Петербург: Питер, 2020. - 32 с. : цв. ил. - (Вы и ваш ребенок). (ДБЗК)

Алиса любит играть на губной гармошке, гулять с собакой Польшкой и читать истории про Пеппи Длинныйчулок. Иногда она сердится и спорит. Когда не хочется ложиться спать и слушать бабушку. Когда папа зовет чистить зубы, когда в садике не нравится суп и неохота уходить с прогулки. Когда бесконечно каталась бы на игрушечном мотоцикле, но пора домой. Ситуации, в которых Алиса не соглашается со взрослыми, покажут, что спорить - это нормально и дети нуждаются в помощи и поддержке. Знакомясь с героями книги, родители смогут еще лучше почувствовать своих детей, а дети - самих себя.





Смирнова В. Я стесняюсь. Полезные сказки : сказки / Вика Смирнова ; иллюстратор Аурика Сафиулина. - Санкт-Петербург : Питер, 2020. - 29 с. : цв. ил. - (Вы и ваш ребенок). (ДБЗК)

Знакомьтесь, это Ваня. Как и многие дети на свете, он любит динозавров, ходит в детский сад, занимается плаванием и просто обожает шоколадные тортики. А ещё - стесняется. Как и многие дети на свете! Когда незнакомая бабушка спрашивает имя, когда нужно выступить на празднике и переодеться в общественном месте. Вас ждут истории, близкие всем детям и родителям. Читая рассказ Вани, ребята узнают себя, а родители увидят, как поддержать детей в моменты стеснения и смущения. И вместе с героями этой книги поймут, что стесняться - это нормально.



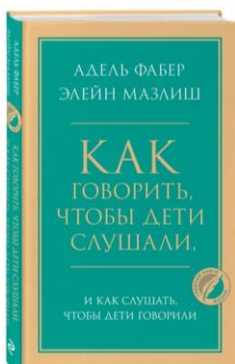
Хухлаев О. Е. Чего мне волноваться? : и другие терапевтические сказки для детей, которые... / О. Е. Хухлаев , О. В. Хухлаева. - Москва : Проспект, 2018. - 48 с. (ДБЗК)

В книге представлены терапевтические сказки, позволяющие формировать у детей 5-10 лет верное отношение к себе и своим способностям, не бояться совершать ошибки и чем-то отличаться от других людей. Сказки позволят детям решить многие жизненные трудности на понятном для них языке, а взрослым - лучше понять детский мир, его особенности.



Чеснова И. Е. Как ходить в школу с удовольствием / И. Чеснова. - Москва : АСТ : Аванта, 2018. - 64 с. : цв. ил. - (Каждый ребенок желает знать...). (БДМ)

«В своей книге известный семейный психолог Ирина Чеснова предлагает поговорить обо всем, что связано со школой: что самое главное в учебе, как не бояться неудач, победить лень и воспитать в себе чувство ответственности. Книга развеет страхи и подскажет, как выстроить хорошие отношения с учителями и одноклассниками. Научит прилагать усилия, верить в себя и не сдаваться, когда трудно».



Фабер А. Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили / Адель Фабер, Элейн Мазлиш ; перевод с английского А. Завельской. - Москва : Эксмо: БОМБОРА™, 2021. - 336 с.: ил. - (Искусство быть родителем. Советы профессионалов). (ДБЗК)

Эта книга - разумное, понятное, хорошо и с юмором написанное руководство о том, как правильно общаться с детьми от дошкольников до подростков.



## Иной голос (рассказ)

Тихие сумерки уходящего октября. Он в нынешнем году на редкость благодушен: о такой долгой погодушке говорят - осень для ленивых...

Палой листвой укрываю на зиму свежие чесночные гряды. На фуфайке, брошенной на охапку сухостойного малинника, кайфует кот Чарик, ждёт, когда закончу работу, и мы пойдём с ним ужинать.

Тянет сквозь изгородь горьковато-сладким дымком. За дровами на огородах ребятня развела костёр, творя сразу два добрых дела, - сжигают картофельную ботву, подсолнуховые будылья и прочие растительные останки, и пекут картошку. Ребятня звонкоголосица и редкие по нынешним временам звуки далёкой тальянки - чудесная приправа к хорошему настроению...

Вдруг резкий и высокий женский голос с одного из дворов параллельной улицы:

- Колька! Ко-оль! А ну-ка домой!

Голосу никто не откликнулся, и через какое-то время он перемещается ближе к костру:

- Ко-ль! Я кому сказала! Живо домой! Сто раз повторять?

Детские крики стихают. А один, тонкий, тянет умоляюще:

- Ма-ам!.. Картошка скоро спечётся. Ну, мам?..

И снова женский голос, не снижаясь, с прежним напором:

- Тебе что, дома жрать нечего? Оголодал? А ну марш! Двери закрываю!

Ребята молчат. Колька, всхлипывая, канючит, медленно удаляясь от кострового братства:

- Я бы скоро пришёл, мам. Она ещё сырая, картошечка... - Но тут же поправляется: - Почти готовая...

И его просьба переходит в плач:

- Одну минутку, мам. Картошку дождусь, ладно?

- Ты у меня прямо щас и дождёшься! И не реви, как зарезанный, на всю улицу. Завтра будешь дома сидеть, ни куда не пущу! Ишь, оголодал, бедный...

Снова зашумели дети у костра...

Беру на руки Чарика, опускаюсь на фуфайку, с удовольствием вытягиваю гудящие от усталости ноги.

Мне так жалко и Кольку, и его мать - крикуху. Ведь могла, могла не так вот показарменному позвать сынишку домой, если уж так ей приспичило...

И я вспоминаю своё детство. На нашей лёвшинской стороне села квартировала семья эвакуированных - женщина и её сын, наш ровесник. Мы знали, что Сашкин отец - капитан - погиб в самом начале войны в Бресте. И что годовалого Сашку мать несла на руках от самой границы до Курской области.

Потрясала манера их общения. Нас окликали как кличут в лесу или во тьме ночной отбившуюся от стада домашнюю скотину: Ванька, Лёнька, Верка... А тут: Александр!

Признаться, я тогда никому так не завидовал, как Александру! Любили и нас, конечно, родные и близкие. Но у Сашкиной матери был... другой, иной голос, что ли - она еще и **уважала сына**.

В загустевших сумерках уже не так часто раздавались вскрики и смех костровиков. Очевидно, они уминали дошедшую до готовности картошку. Я еще раз пожалел Кольку, не дожидавшегося пиршества. Когда мы с котом уходили с бахчи, раздался клич ещё одной соседки:

- Серёжа! И сколько долго ждать тебя прикажешь?

- Мы тут с ребятами, мам, - весело отозвался Сережа. - Ещё рано, мамуль!

Женщина рассмеялась:

- Простокваша сметане указывает... О! Да у вас тут пир горой. Соли или огурчика не принести, мужики?

- Не-а. У нас, тётъ Валь, и соль есть.

Видимо кто-то из пацанов предложил и её «печёнку».

- Большое спасибо ребятки!.. А нам с Серёжей пора домой, - отец из рейса вернулся.

- Папка?!

И они удаляются смеясь.

«Здесь всё хорошо, - подумал я. - Где смеются от души, там любят всем сердцем».

Наливайко Л. С. Заосенье :  
стиха, проза, рисунки разных лет.  
Белгород. Константа, 2019. С. 412-415.

#### **Условные обозначения библиотек\***

ЦГБ - Центральная городская библиотека имени Е. И. Носова

БВ - Библиотека имени К. Д. Воробьева

БЦ - Библиоцентр

БСЧ - Библиотека семейного чтения

БДМ - Библиотека для молодежи

ДБС - Детская библиотека «Сказка»

ДБЗК - Детская библиотека «Золотой ключик»

Составитель: главный библиограф Л. А. Тимошенко